



## HERSENLETSEL NIEUWSBRIEF

Regio Kennemerland en Haarlemmermeer

Juli 2018

### Beste lezer,

In deze gezamenlijke nieuwsbrief van het NAH-netwerk Kennemerland en het CVA-netwerk Haarlem e.o. vindt u onder meer informatie over de bijeenkomst “Thuis met hersenletsel” op 1 oktober en een terugblik op de geslaagde themabijeenkomst van 24 april over de methodiek Hooi op je vork. Veel leesplezier!

Antje Kleef, coördinator  
NAH-netwerk Kennemerland  
CVA-keten Zuid-Kennemerland en Haarlemmermeer

Kopij voor de volgende nieuwsbrief (najaar 2018) kunt u toezenden aan [a.kleef@vbzkam.nl](mailto:a.kleef@vbzkam.nl)

---

## UIT DE REGIO

### Informatiebijeenkomst

#### 1 oktober: Thuis met hersenletsel

Het CVA-netwerk Haarlem e.o. organiseert op 1 oktober in De Luifel te Heemstede een informatiebijeenkomst voor professionals in zorg en sociaal domein over de (onzichtbare) gevolgen van hersenletsel en het zorgaanbod in de regio Zuid-Kennemerland en Haarlemmermeer. De meeste mensen die hersenletsel krijgen, keren na ziekenhuis of revalidatie weer terug naar huis. Dan wordt pas echt duidelijk wat de gevolgen van het opgelopen hersenletsel zijn voor het dagelijks leven. Na deze bijeenkomst bent u in staat gevolgen van hersenletsel (eerder) te signaleren en gericht door te verwijzen. Klik [hier](#) voor het programma en aanmelden.

---

## Nieuwe netwerkpartner

### Ons Tweede Thuis, nieuw in de regio Zuid-Kennemerland

Ons Tweede Thuis is onlangs toegetreden als partner in het NAH-netwerk Kennemerland en het CVA-netwerk Haarlem e.o. Voor mensen met hersenletsel biedt Ons Tweede Thuis dagbesteding en ambulante ondersteuning.

[Lees verder](#)

---

## De Ronnie Gardiner Methode (RGM)

### ‘Zet het Brein in Beweging’

Binnen de dagbesteding van Ons Tweede Thuis voor mensen met NAH op locatie de Liede in Haarlem zijn sinds enige tijd twee enthousiaste RGM-groepen actief. RGM is een vrolijke, gestructureerde, multi-sensorische oefenmethode voor de hersenen, waarbij ritme en muziek worden ingezet om beweging, spraak en cognitie te stimuleren. Doordat er meerdere hersengebieden tegelijkertijd geactiveerd worden (o.a. zien, horen, motoriek, spraak, geheugen) is het een enorm sterke manier om de conditie van de hersenen te verbeteren.

[Lees verder](#)

---

## Verslag

### NAH Themabijeenkomst Hooi op je vork

Hooi op je vork is een methodiek specifiek en uniek voor het ondersteunen van mensen met niet-aangeboren hersenletsel, zowel ambulante als op woonlocaties. De methodiek is ontwikkeld door Patty van Belle en zij loodste de deelnemers op de bijeenkomst van 24 april in vogelvlucht door de achtergronden en inhoud van de methodiek. Daarna waren er presentaties van Cees Hage en Rini Blankers over hun ervaringen met de methodiek en van medewerkers van Odion over implementatie en borging, Lees [hier](#) het verslag.

---

## Terugblik

### Tweede werkconferentie Naar school met NAH

Op 12 april vond de tweede werkconferentie Naar school met NAH plaats bij Heliomare in Heemskerk. De bijeenkomst was georganiseerd door Heliomare, NAH-netwerk Kennemerland

en de regionale Oudercontactgroep als onderdeel van het regionale implementatieproject “Implementatie Zorgstandaard THL kinderen en jongeren”.

[Lees verder](#)

---

## LANDELIJK

### Onderzoek

#### Effecten centralisatie van zorg voor mensen met een beroerte

Wat zijn de effecten als de zorg voor patiënten met een acuut herseninfarct wordt gecentraliseerd? Dat heeft Haaglanden Medisch Centrum (HMC) onderzocht. Uit het onderzoek blijkt dat deze patiënten na de centralisatie een kortere doorlooptijd hebben. Daardoor herstellen ze sneller en hebben ze minder uitval. Lees [hier](#) verder.

---

### Ketenzorg na coma

#### Hersenstichting brengt knelpunten in kaart

Mensen die na een eerste fase van coma minimale tekenen van bewustzijn vertonen (de zogenoemde postacute fase) vallen tussen wal en schip. Onlangs bracht de Hersenstichting het rapport 'Naar meer bewustzijn - passende zorg voor mensen met langdurige bewustzijnsstoornissen' uit. Hierin staan voor het eerst alle knelpunten rond de zorg voor deze groep patiënten beschreven. Klik [hier](#) voor meer informatie en het rapport.

---

### Scholing

#### Kennisbundel Niet-aangeboren hersenletsel

Voor (toekomstige) professionals in de gehandicaptenzorg heeft Vilans samen met VGN en BDM Advies een kennisbundel niet-aangeboren hersenletsel ontwikkeld. De kennisbundel is bedoeld voor docenten van opleidingen in de zorg (hbo, mbo). Ook kan het materiaal gebruikt worden voor bij- en nascholing van professionals. Klik [hier](#) om de kennisbundel te downloaden.

---

### Update

#### Brochure Goede zorg na een CVA/TIA

In juli verschijnt een update van de brochure “Goede zorg na een CVA/TIA”. De update bevat nu

ook informatie over de nieuwste behandelingen in de acute fase, over samen beslissen en keuzeinstrumenten. In de update zijn ook de “vroegsignalering” voor late gevolgen (uit project: Thuis na een CVA/TIA) opgenomen. Klik [hier](#) om de brochure te bestellen.

---

## PUBLICATIES

### Boek

#### SpeelsBrein

Op 25 mei werd het nieuwe boek SpeelsBrein van klinisch neuropsychologe Marleen van der Wees gepresenteerd tijdens het symposium ‘Spel en Hersenen’. SpeelsBrein was de winnaar van de Hersenbokaal 2015 van de Hersenstichting. Het boek geeft op een vrolijke en speelse manier voorlichting aan ouders over het stimuleren van hun jonge kind (0 tot 4 jaar) met kwetsbare hersenen, bijvoorbeeld als gevolg van traumatisch hersenletsel. Het boek, geïllustreerd met foto's, staat vol informatie, tips en spelletjes die ouders met hun jonge kind kunnen spelen. Klik [hier](#) voor meer informatie.

---

### Boek

#### Hoofdstuk opgelost

Hersenletsel heeft een enorme impact op alle betrokkenen. Veel mensen met hersenletsel hebben het gevoel dat zij de regie over hun eigen leven kwijt zijn. De nadruk ligt vaak op wat er niet meer kan. Oplossingsgericht werken is een positieve benadering, die uitgaat van wat de cliënt wél wil en kan. Als professional help je mensen hun eigen kracht te ervaren en zelf een weg te vinden. Juist daarom is het zo'n bruikbare aanpak bij mensen met hersenletsel en hun naasten. Oplossingsgericht werken met mensen met hersenletsel is dé manier om de toekomst opnieuw vorm te geven en eigen regie te krijgen. Met dit praktische boek kun je meteen aan de slag. Klik [hier](#) voor meer informatie.

---

## Apps

### Breinstraat

De app Breinstraat is ontwikkeld voor jongeren die bijvoorbeeld door een ongeval of ziekte hersenletsel hebben gekregen. In de app wordt uitgelegd wat er gebeurt in het ziekenhuis en het revalidatiecentrum. Ook de weg naar huis, school, vrienden en vrije tijd komt aan bod. Je kunt in de app ook je eigen hersenletsel paspoort maken. De app is gebaseerd op de [Zorgstandaard traumatisch hersenletsel kinderen en jongeren](#). De app is [hier](#) gratis is te downloaden.

### Koken met hersenletsel

De app "Koken met hersenletsel" is ontwikkeld voor mensen met hersenletsel, die het lastig vinden een warme maaltijd te bereiden. In de app zijn 30 recepten uitgewerkt waardoor mensen weer zelfstandig kunnen leren koken. Meer informatie op de [Facebookpagina](#). De app is verkrijgbaar in de [Google Play Store](#) voor Android en kost € 1,99.

---

## Agenda

- [12 september: Gluren bij de burens, Zwolle](#)
- [25 september: Brain Awareness Week Symposium "Meedoen", Den Haag](#)
- [27 september: NAH Nursing Congressen, Dordrecht](#)
- [1 oktober: Informatiebijeenkomst Thuis met hersenletsel, Heemstede](#)
- [5 en 6 oktober: Afasieconferentie "State of the art 2018", Zeist](#)
- [11 oktober: Publieksdag Hersenstichting](#)
- [30 oktober: Afasie en e-health, Amsterdam](#)
- [5 november: Hersenletselcongres, Ede](#)
- [30 november: Symposium Kennisnetwerk CVA Nederland, Utrecht](#)

---

## Lotgenotencontact in de regio

- [27 oktober: CVA/NAH Café Hersenletsel.nl, Heemstede](#)
- [16 december: Kerstlunch Hersenletsel.nl Noord-Holland](#)
- [1<sup>e</sup> maandag van de maand: lotgenotencontactgroep Heemskerk](#)
- [1<sup>e</sup> donderdag van de maand: gespreksgroep jong volwassenen 18 – 35 jaar, Zwanenburg](#)

- [Lotgenotengroepen voor mensen die zorgen voor hun familielid/partner met NAH, Tandem](#)
  - [CVA Patiënten Sportgroep Kennemerland, Wijk aan Zee](#)
- 



Deze nieuwsbrief is een uitgave van samen Voor Betere Zorg, namens het NAH-netwerk Kennemerland en het CVA-netwerk Haarlem e.o. Klik [hier](#) om u aan of af te melden voor deze Nieuwsbrief.

---