



HERSENLETSEL NIEUWSBRIEF

Regio Kennemerland en Haarlemmermeer

Januari 2019

Beste lezer,

In deze nieuwsbrief vraag ik graag uw bijzondere aandacht voor de VPRO-documentaire “Stuk”, opgenomen bij onze netwerkpartner Heliomare. Te zien vanaf woensdag 23 januari a.s.

Antje Kleef, coördinator
NAH-netwerk Kennemerland
CVA-netwerk Haarlem e.o.

Kopij voor de nieuwsbrief kunt u toezenden aan a.kleef@vbzkam.nl

TV-documentaire

**Stuk – een noodlotsvertelling,
vanaf woensdag 23 januari, 20.25 uur NPO 2**

Stuk is een vierdelige docuroman van de VPRO, die is opgenomen in het revalidatiecentrum van Heliomare. Een aantal mensen wordt gevolgd tijdens de periode die ze doorbrengen in het revalidatiecentrum. De serie legt bloot wat er gebeurt als het noodlot ineens toeslaat. Een verkeersongeval, een ongelukkige val van de trap of een hersenbloeding; het voltrekt zich binnen één seconde, maar het leven lijkt daarna in weinig meer op hoe het was. Ineens is dat lichaam stuk, als was het een apparaat. In Stuk zien we hoe enkele patiënten werken aan het vormgeven van hun nieuwe leven. Wat blijft er van je over nu je oude leven in één klap voorbij lijkt? De serie, waarin ook enkele van de behandelaars worden gevolgd, vertelt hun verhaal als een roman. In deel 4 op 13 februari het verhaal van veertiger Niels, die een zware hersenbloeding heeft gehad. Lees [hier](#) meer over deze serie.

Stel je vraag

Hersenletselteam Kennemerland

Heeft u een vraag over een casus of over de zorg voor iemand met NAH? U kunt uw vraag voorleggen aan het hersenletselteam van het Advies- en Informatiepunt NAH Kennemerland. Het team bestaat uit verschillende specialisten van diverse organisaties. Het hersenletselteam werkt onafhankelijk. Het team neemt zelf geen mensen in behandeling, maar heeft een goed overzicht van

het zorg- en ondersteuningsaanbod voor mensen met NAH. Adviezen van het hersenletselteam zijn gratis. Ook cliënten met hersenletsel en hun naasten kunnen met hun vragen bij het team terecht. Vragen kunt u telefonisch (023 – 5 322 151) of per mail (nahkennemerland@vbzkam.nl) voorleggen. Meer informatie over het Advies- en Informatiepunt en Hersenletselteam Kennemerland vindt u [hier](#).

Even voorstellen

Tandem, nieuwe netwerkpartner

[Tandem](#), organisatie voor mantelzorgondersteuning in Zuid-Kennemerland, is onlangs toegetreden als partner in het NAH-netwerk Kennemerland. Tandem ondersteunt mantelzorgers in de breedste zin van het woord. Soms is een gesprek of praktisch advies voldoende, maar er kan ook meer nodig zijn. Ervaren consultants helpen mantelzorgers met o.a. informatie, advies, begeleiding, emotionele ondersteuning en praktische hulp. Tandem organiseert ook [lotgenotengroepen](#), waaronder gespreksgroepen voor mantelzorgers van mensen met NAH.

Logeren

Volwassenen met NAH

Ons Tweede Thuis biedt in Amstelveen op locatie Mozaïek logeren aan voor volwassenen van 18 – 55 jaar met niet-aangeboren hersenletsel. Meer informatie vindt u in deze [flyer](#).

LANDELIJK

Lancering

E-learning Met MAF meer mens

Op 5 november jl. is de e-learning “Met MAF meer mens” van HersenletselSupport gelanceerd. Dit is een praktische, gebruiksvriendelijke online training, voor mensen met hersenletsel in de chronische fase en voor de mantelzorger(s). Deelnemers leren omgaan met de veranderingen, zodat ze weer meer regie krijgen over hun leven. In de MAF e-learning worden technieken van Mindfulness ACT en Focussen gecombineerd en specifiek gemaakt voor mensen met hersenletsel en hun naasten. Men kan hiermee in eigen tijd en eigen tempo werken aan persoonlijk herstel. Met Maf meer mens heeft in 2016 de Hersenbokaal gewonnen en ontving onlangs van de Hersenstichting een vervolgsubsidie om een groter bereik van de training te realiseren. Lees [hier](#) meer over deze e-learning.

Resultaten care4stroke-doelmatigheidsonderzoek ZonMw

Partner als co-therapeut na beroerte

In het doelmatigheidsonderzoek care4stroke (2014 – 2018) deden patiënten na een beroerte bewegingsoefeningen met een naaste. Het koppel oefende dagelijks intensief buiten het fysio- en ergotherapieprogramma om. De resultaten zijn gunstig, maar anders dan verwacht. Lees [hier](#) verder.

Voor zorgprofessionals

Kennisnetwerk CVA Nederland

Het CVA-netwerk Haarlem e.o. is aangesloten bij het Kennisnetwerk CVA Nederland. Medewerkers van de bij het CVA-netwerk Haarlem e.o. aangesloten organisaties kunnen zich gratis als lid registreren op de website van het Kennisnetwerk CVA Nederland. Meld je aan op de [website](#) en neem een kijkje in de kennisbank en het forum.

Agenda

- [25 januari: Jaarcongres GRZ, Utrecht](#)
- [30 januari: Nursing NAH Congres, Ede](#)
- [30 januari, NAH, Verpleegkundige congressen, Veenendaal](#)
- [31 januari: Bartiméus NAH Congres “Bekijk het eens anders”, Baarn](#)
- [11 februari: Behandeling en begeleiding bij afasie van Heliomare en Odion, Wormerveer](#)
- [11 – 17 maart: Brain Awareness Week](#)
- [16 maart: Informatiebijeenkomst voor mensen met hersenletsel en naasten, CVA-netwerk Haarlem e.o., Haarlem](#)
- [14 maart: Zorg rondom niet-aangeboren hersenletsel, MetZorg Congressen, Ede](#)
- [14 mei: Europese Dag van de Beroerte](#)
- [4 november: Hersenletselcongres, Axon Leertrajecten, Ede](#)

Lotgenotencontact in de regio

- [1^e maandag van de maand: lotgenotencontactgroep Heemskerk](#)
 - [1^e donderdag van de maand: gespreksgroep jong volwassenen 18 – 35 jaar, Amsterdam](#)
 - [Lotgenotengroepen voor mensen die zorgen voor hun familielid/partner met NAH, Tandem](#)
 - [CVA Patiënten Sportgroep Kennemerland, Wijk aan Zee](#)
-