

HERSENLETSELTEAMS voor informatie en advies

Wat is Niet Aangeboren Hersenletsel?

Iedere vorm van hersenletsel die na de geboorte is ontstaan heet Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). NAH verandert het leven van de persoon zelf en van de naasten ingrijpend. De persoon zal in veel gevallen nooit meer de oude worden.

Veel gevolgen zijn niet direct zichtbaar. Vaak blijkt pas op het moment dat iemand zijn dagelijks leven weer oppakt, dat er gevolgen zijn die het functioneren beïnvloeden. Mensen met NAH kunnen zich bijvoorbeeld anders gedragen dan voor het letsel. Ook voor de omgeving kan het moeilijk zijn om met de veranderde situatie om te gaan.

Hoe ontstaat NAH?

Niet Aangeboren Hersenletsel kan op verschillende manieren ontstaan. Veel voorkomende oorzaken zijn: een ongeval, een beroerte (CVA), een tumor of een hartstilstand.

Symptomen

Soms lijken er zich (vooral bij relatief mild letsel) niet of nauwelijks problemen voor te doen en is er weinig zichtbaar letsel. Op het moment dat de persoon met NAH het dagelijks leven weer oppakt, kunnen zich toch problemen manifesteren. Symptomen kunnen zijn:

- Vermoeidheid
- Concentratieproblemen
- Depressie
- Duizeligheid
- Gedragsverandering
- Geheugenproblemen
- Hoofdpijn
- Onhandigheid
- Ontremd gedrag
- Oriëntatieproblemen
- Overgevoeligheid voor licht en geluid
- Trager denken en doen
- Agitatie

HERSENLETSELTEAMS voor informatie en advies

Waar kunt u vragen stellen?

In Nederland zijn hersenletselteams. De teams bestaan uit verschillende specialisten uit diverse organisaties. Hersenletselteams zijn onafhankelijk. Een hersenletselteam neemt zelf geen mensen in behandeling maar heeft een goed overzicht over het totale zorgaanbod voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel. Hersenletselteams weten bijvoorbeeld waar u terecht kunt voor diagnostiek, revalidatie- en behandelingsmogelijkheden, wonen, dagbesteding, begeleiding bij werk, mantelzorgondersteuning en lotgenotencontact.



Een Hersenletselteam bij u in de buurt

www.hersenletselteams.nl

Hersenletselteam Kennemerland
023 - 5 322 151
nahkennemerland@vbzkam.nl

Iedereen kan een vraag voorleggen aan dit team: professionals, mensen met NAH en ook hun naasten. Een hersenletselteam zoekt vervolgens voor u uit bij welke (zorg)instelling u het beste terecht kunt. De leden van het hersenletselteam hebben een beroepsgeheim. Alle adviezen van het hersenletselteam zijn kosteloos.

Hoe kunt u ons bereiken?

Kijk op www.hersenletselteams.nl voor een hersenletselteam bij u in de buurt.