



## HERSENLETSEL NIEUWSBRIEF

Regio Kennemerland en Haarlemmermeer

December 2018

Beste lezer,

In deze gezamenlijke nieuwsbrief van het NAH-netwerk Kennemerland en het CVA-netwerk Haarlem e.o. vindt u onder meer terugblik op de bijeenkomst “Thuis met hersenletsel” op 1 oktober en informatie over het NAH boekje voor het onderwijs. Ik wens u veel leesplezier en alvast fijne feestdagen. Tot volgend jaar!

Antje Kleef, coördinator  
NAH-netwerk Kennemerland  
CVA-netwerk Haarlem e.o.

Kopij voor de volgende nieuwsbrief (voorjaar 2019) kunt u toezenden aan [a.kleef@vbzkam.nl](mailto:a.kleef@vbzkam.nl)

---

### UIT DE REGIO

#### Terugblik

#### Informatiebijeenkomst “Thuis met hersenletsel”

Ruim honderd wijkprofessionals uit zorg en sociaal domein waren maandagmiddag 1 oktober aanwezig in de Luifel te Heemstede bij de bijeenkomst “Thuis met hersenletsel”. Zij kregen informatie over de (onzichtbare) gevolgen van niet-aangeboren hersenletsel en het zorg- en ondersteuningsaanbod in de regio. De aanwezigen waardeerden de bijeenkomst met een mooie 7,7. Klik [hier](#) voor meer informatie en de presentaties.

---

## Nieuw overzicht

### Zorg- en ondersteuningsaanbod Kennemerland en Haarlemmermeer

Het zorg- en ondersteuningsaanbod op het gebied van niet-aangeboren hersenletsel van alle organisaties die zijn aangesloten bij het NAH-netwerk Kennemerland, het CVA-netwerk Haarlem e.o. en de CNA-keten Midden Kennemerland is gebundeld in één overzichtsdokument. In het overzicht vindt u links naar de websites van de betreffende aanbieders. Het overzicht vindt u [hier](#).

---

## Even voorstellen

### Bartiméus, nieuwe netwerkpartner

Bartiméus is onlangs toegetreden als partner in het NAH-netwerk Kennemerland. Bartiméus is een expertiseorganisatie gericht op een goed leven voor mensen die slechtziend of blind zijn. Als gevolg van hersenletsel kunnen problemen met zien ontstaan. De ogen zijn nog prima, maar door de hersenbeschadiging wordt informatie die via de ogen binnenkomt niet goed verwerkt in de hersenen. Lees [hier](#) meer over Bartiméus.

---

## Onlangs verschenen

### Het NAH boekje voor onderwijs

Op 25 september werd tijdens het Brain Awareness Symposium het eerste exemplaar van 'Het NAH boekje voor onderwijs' gepresenteerd. Eén van de auteurs is Carla Hendriks, GZ-psycholoog bij Heliomare. Carla werkt bij Heliomare in Heemskerk dagelijks met kinderen en jongeren die tijdelijk een observatie-, onderwijs- en zorgtraject volgen bij de observatiegroep voor leerlingen met niet-aangeboren hersenletsel. Het boekje biedt leerkrachten, begeleiders en ouders informatie en tips voor het omgaan, begeleiden en stimuleren van kinderen en jongeren met NAH, zodat zij gelijke mogelijkheden krijgen in het onderwijs. Het boekje is [hier](#) gratis te downloaden.

---

## Samenwerkingsproject

### Innovatieve nazorg voor mensen met NAH

Onlangs ondertekenden Heliomare, Hersenletsel.nl en PGOsupport een intentieovereenkomst om te komen tot verbetering van het nazorgtraject voor mensen met NAH. De behoefte van cliënten aan nazorg en hun actieve betrokkenheid bij de verbetering is leidend in de samenwerking. De bedoeling van deze samenwerking is om nazorgtrajecten van mensen met NAH zodanig in te

richten dat het effect daarvan langdurig is en aansluit op de behoeften van de cliënt. Dat kan zijn het anders organiseren van de bestaande zorg of e-health in de vorm van een app of digitaal platform. De samenwerking is in eerste instantie gericht op mensen met hersenletsel in de regio Midden-Kennemerland, waaronder cliënten van Heliomare die een revalidatietraject hebben doorlopen. Lees [hier](#) meer over dit samenwerkingsproject.

---

## Prijsvraag

### Afasie prijsvraag Hersenletsel.nl

Het regiobestuur van patiëntenvereniging Hersenletsel.nl Noord-Holland schrijft voor het derde jaar een prijsvraag uit om initiatieven te belonen die bijdragen aan de maatschappelijke participatie van mensen met hersenletsel. De prijsvraag staat open voor iedereen die betrokken is bij hersenletsel. Aanmelden kan tot 1 mei 2019, 12:00 uur. Meer informatie: zie documenten op [regionale website Hersenletsel.nl](#).

---

## Verhuisbericht

### Heliomare Hersenz naar Amsterdamsevaart

Om ook in de toekomst de cliëntengroep van Heliomare/Hersenz zo goed mogelijk te blijven bedienen en verder te kunnen groeien, is het behandelcentrum hersenletsel van Heliomare vanaf 19 november gevestigd op de Amsterdamsevaart 268, 2032 EK in Haarlem. De nieuwe locatie biedt cliënten meer ruimte en beschikt over een sportzaal met de nieuwste apparatuur. Er is gekozen voor een prikkelarme inrichting afgestemd op de behoeften van de doelgroep niet-aangeboren hersenletsel. Cliënten met NAH kunnen op de locatie terecht voor Hersenz-behandeling en ambulante begeleiding. Meer informatie: [hersenz@heliomare.nl](mailto:hersenz@heliomare.nl) of telefonisch: Mieke Lakeman, zorgbemiddelaar, 06 16 51 31 76.

---

## Logeren

### Volwassenen met NAH

In de aangrenzende regio Amsterdam heeft Lievegoed op locatie Smaragd logeerplekken beschikbaar voor volwassenen met NAH. Meer informatie vindt u in deze [flyer](#).

---

## LANDELIJK

## Nieuwe campagnes

### Aandacht voor (onzichtbare) gevolgen hersenletsel

Eind november is de [Hersenstichting](#) gestart met een campagne die aandacht vraagt voor de vaak grote gevolgen van hersenletsel die voor buitenstaanders niet altijd zichtbaar zijn. In een tv-commercial en minidocumentaire zien we de impact van hersenletsel door een beroerte die Danny (41) kreeg. Zijn leven en dat van zijn vrouw en zijn twaalfjarige zoon staan sindsdien volledig op z'n kop. Klik [hier](#) om de mini-documentaire te bekijken.

Ook de campagne 'Leg de Link met hersenletsel' vraagt aandacht voor de gevolgen van niet-aangeboren hersenletsel. Initiatiefnemer Hersenz wil huisartsen en andere zorgprofessionals informatie aanreiken waarmee zij hersenletsel eerder kunnen signaleren en beter kunnen doorverwijzen. Op de website [Leg de link](#) vindt u video-interviews met mensen met NAH en op zorgprofessionals toegesneden informatie en tips voor signalering en doorverwijzing.

---

## Behandeling na coma

### Nu ook voor volwassenen vanaf 25 jaar

Libra Revalidatie gaat vanaf 1 januari 2019 een intensief revalidatieprogramma bieden aan volwassenen vanaf 25 jaar die in coma hebben gelegen. Het behandelprogramma Vroege Intensieve Neurorevalidatie (VIN) kan gestart worden zodra iemand stabiel is en niet meer afhankelijk van apparatuur om in leven te kunnen blijven. Tot nu toe was deze behandeling alleen voorbehouden aan jongeren tot 25 jaar. Dit nieuwe revalidatieprogramma is een oplossing voor één van de knelpunten die staan benoemd in het rapport 'Naar meer bewustzijn - Passende zorg voor mensen met langdurige bewustzijnsstoornissen', dat op initiatief van de Hersenstichting in de zomer van 2018 uitkwam. Lees [hier](#) meer over het behandelprogramma

---

## Oprichting

### Hersenletselalliantie

Vrijdag 2 november is de Hersenletsel Alliantie opgericht. In dit samenwerkingsverband bundelen partijen uit het hersenletselveld, zoals mensen met hersenletsel, medici en neuropsychologen, paramedici, verpleegkundigen, netwerkorganisaties en instellingen hun krachten, met als doel de kwaliteit van de zorg en welzijn voor mensen met hersenletsel te verbeteren. Lees [hier](#) meer over de Hersenletselalliantie.

---

## Voor zorgprofessionals

## Kennisnetwerk CVA Nederland

Op 30 november was het jaarlijkse symposium van het Kennisnetwerk CVA Nederland, met o.a. presentaties van Gert Kwakkel en Anne Visser-Meily. Volgend jaar ook naar dit symposium? Medewerkers van de bij het CVA-netwerk Haarlem e.o. aangesloten organisaties kunnen zich gratis als lid registreren op de website van het Kennisnetwerk CVA Nederland. Je krijgt dan o.a. toegang tot de kennisbank met tools, kwaliteitsstandaarden en publicaties en korting op bijeenkomsten van het Kennisnetwerk, zoals het jaarlijkse symposium. Klik [hier](#) voor meer informatie over het Kennisnetwerk CVA Nederland.

---

## PUBLICATIES

### Boek

#### Bouwen aan identiteit

Onlangs verscheen het boek "Bouwen aan identiteit", geschreven door Rianne Brinkman, afasietherapeut en klinisch linguïst. In haar werk zag ze hoe belangrijk het is dat mensen met afasie met lotgenoten in gesprek kunnen gaan over de impact van de afasie op hun leven en wie ze nu zijn. Met dit boek wil ze professionals handvatten geven om dit te ondersteunen. Het boek biedt een praktische handreiking voor het werken aan identiteit met mensen met afasie. Met aansprekende illustraties van Reno Huibers, die zelf afasie heeft, en 25 uitgewerkte werkvormen, klaar voor gebruik. Werkbladen en illustraties kunnen ook gedownload worden van [www.bouwenaanidentiteit.nl](http://www.bouwenaanidentiteit.nl).

---

### Agenda

- [30 januari: Nursing NAH Congres, Ede](#)
- [31 januari: Bartiméus NAH Congres "Bekijk het eens anders", Baarn](#)

### Lotgenotencontact in de regio

- [2 x per jaar: CVA/NAH Café Hersenletsel.nl, Heemstede](#)
- [16 december: Kerstlunch Hersenletsel.nl Noord-Holland](#)
- [1<sup>e</sup> maandag van de maand: lotgenotencontactgroep Heemskerk](#)

- [1<sup>e</sup> donderdag van de maand: gespreksgroep jong volwassenen 18 – 35 jaar, Zwanenburg](#)
  - [Lotgenotengroepen voor mensen die zorgen voor hun familielid/partner met NAH, Tandem](#)
  - [CVA Patiënten Sportgroep Kennemerland, Wijk aan Zee](#)
- 
- 
-